



SLRG SSS

# SLRG *team* BADEN-BRUGG



Frühjahr 2020



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera die Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS

[www.slr-g-baden-brugg.ch](http://www.slr-g-baden-brugg.ch)

---

---

## VORSTAND/TRAININGSLEITUNG

<b>Präsident</b>	<b>Andreas Kohler</b> Quellmattstr. 7, 5035 Unterentfelden praesident@slrg-baden-brugg.ch	079 / 769 58 39 (M)
<b>Vizepräsident</b>	<b>Adrian Obrist</b> Burematt 7, 5243 Mülligen	079 / 755 41 69 (M)
<b>Technische Leiterin</b>	<b>Barbara Schneider</b> Römerstrasse 11B, 5212 Hausen	079 / 518 85 54 (M)
<b>Kursadministratorin</b>	<b>Ilona Kessler</b> Schläflistrasse 12, 3013 Bern	079 / 394 18 64 (M)
<b>Aktuarin</b>	<b>Tanja Rauber-Schatzmann</b> Dorfstrasse 34, 5210 Windisch	062 / 534 42 31 (P)
<b>Finanzen und Mitglieder</b>	<b>Michael Steger (ledig Beck)</b> Sonnemattstrasse 6, 5400 Baden	079 / 774 30 58 (M)
<b>Materialverwalter</b>	<b>Manuel Zöllig</b> Jurten 9, 5213 Villnachern	079 / 937 68 59 (M)
<b>Presseverantwortliche</b>	<b>Nathalie Zulauf</b> Bahnhofstrasse 5, 5200 Brugg	079 / 513 18 53 (M)
<b>Trainingsleiter Pool Baden und Brugg</b>	<b>Manuel Saxer</b> Hardstrasse 45, 5430 Wettingen	079 / 785 41 81 (M)
<b>Jugendverantwortliche Baden und Brugg</b>	<b>Katrin Wyss</b> Rauchensteinstrasse 14, 5200 Brugg	wykatrin@gmail.com
<b>Trainingsleiterin Freigewässertraining</b>	<b>Karin Zehnder</b> Bessersteinblick 1, 5234 Villigen	079 / 740 48 17 (M)
<b>Trainingsleiterin Masters</b>	<b>Tanja Rauber-Schatzmann</b> Dorfstrasse 34, 5210 Windisch	062 / 534 42 31 (P)
<b>Trainingsleiter Kaltwassertraining</b>	<b>Michael Steger</b> Sonnemattstrasse 6, 5400 Baden	079 / 774 30 58 (M)

Für E-Mail Anfragen verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.

---

---

---

---

## UNSERE BAYWATCH BAR

Wir schwelgen nochmals in Erinnerungen. Am Stadtfest Brugg präsentierten wir Rettungsschwimmer uns mit der Baywatch Bar. Das Konzept «schräg, verfärbt» setzten wir mit «Raclette am Sandstrand» um. Und es wurde ein Erfolg, denn wir verkauften rund 2300 Portionen Raclette – das sind 265 Kilogramm Käse. Dahinter steckten unzählige Stunden Arbeit. Ein herzliches Dankeschön an unsere rund 70 Helferinnen und Helfer sowie auch an unsere Sponsoren für ihre grosszügige Unterstützung. Wir schliessen die Rechnung positiv ab und werden ein Helferfest organisieren.

### Die Vorbereitungen des OKs

- 10 OK Sitzungen = total 33.5 Stunden = 134 Stunden insgesamt
- Die 7. Sitzung war die längste von 5 Stunden 20 Minuten inklusive Test-Essen und –Trinken.
- 35 Seiten mit total 10'568 Wörtern so lang ist das Gesamtprotokoll
- 224 To Do's wurden erledigt

### Die Anzahl Stunden der Helferinnen und Helfer

- 590 Stunden für den Aufbau
- 660 Stunden für den Festbetrieb
- 150 Stunden für den Abbau
- Das sind total 1534 Stunden oder anders gesagt 192 Arbeitstage, was einer 75% Stelle entspricht.

### Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

- Schreinerei Herbert Härdi AG (Thalheim) für die Benutzung der Infrastruktur zum Bau der Baywatch Bar
- Samuel Amsler AG (Schinznach Dorf) für den Sand
- Treier AG (Schinznach Dorf) für Spezialplatten und Entsorgung des Sandes
- Maler Deubelbeiss GmbH (Thalheim) für die vielen Farben zum Anmalen der Baywatch Bar
- Contrena (Birmensdorf) für die Musikanlage

*(sämtliche Stundenangaben sind als «Mannstunden» berechnet)*

























## SCHÜLERWETTSCHWIMMEN



Am Samstag, den 30. November 2019, fand das von der SLRG Baden-Brugg organisierte Schülerwettschwimmen zum 43. Mal statt. 46 Schülerinnen und Schüler aus der Region Brugg massen sich je nach Alterskategorie über eine Distanz von 25, 50 oder 100 Metern.

Schnellste Brugger Schwimmerin wurde Sonja Cheptiakova mit einer Zeit von 01:23.56 Minuten und der schnellste Brugger ist Silvan Hirt mit einer Zeit von 01:08.04.

Die schnellsten Zeiten des Tages wurden von der Windischer Schwimmerin Marie Bordenet mit 01:17.41 und Julian Roeber aus Rheinfelden mit 1:02:62 geschwommen.

Die schnellsten drei Schwimmer pro Kategorie erhielten eine Medaille, die von Frau Stadtammann Barbara Horlacher und Herrn Stadtrat Jürg Baur überreicht wurden. Alle Teilnehmer erhielten zur Stärkung einen Schokoladegipfel.


Die Organisatoren der SLRG Baden-Brugg danken den treuen Sponsoren für die grosszügige Unterstützung und freuen sich auf das 44. Wettschwimmen im Hallenbad Brugg.

*Simon Wyss*



# Wir sind dabei.

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Bundesamt für Sport BASPO



---

---

## COLMAR CUP

Am 8. Februar 2020 als der Colmar Cup stattfand, war die Welt noch in Ordnung. Die Baden-Brugger Rettungsschwimmer gewannen Silber und Bronze in der Einzel-Gesamtwertung der Kategorie «Youth» sowie zwei Mal Gold, drei Mal Silber und vier Mal Bronze. Am Start waren Julian Roeber, Jonas Rudolf und Julian Moesch in der U18 Kategorie (Youth) sowie Simon Schaffner und Ivan Cheptiakov bei den Erwachsenen (Open). Alwin Baumann war als Kampfrichter dabei.



Der Wettkampf begann mit der Disziplin «200 m Obstacle», wo gleich vier Baden-Brugger im selben Lauf starteten. Danach folgten weitere Einzel- und Teamdisziplinen bis zur Mittagspause. Der Nachmittag startete mit der tollen Disziplin «100 m Rescue Medley». Es folgten «50 m Manikin Carry» und die restlichen Events. Zum Schluss wurde noch die «Mixed Staffel» als Spass für alle durchgeführt.

Jeder Baden-Brugger Athlet zeigte gute oder sogar hervorragende Leistungen. In drei Teamdisziplinen konnte die Gruppe den tollen 3. Rang erreichen. Bei den Einzeldisziplinen erreichte Jonas Rudolf in 200 Meter Hindernis und «100 m Lifesaver» je den starken 2. Rang. In «100 m Manikin Carry with Fins» wurde er Erster und Julian Moesch Dritter. Letzterer schwamm im Totenkopf auf den 2. Rang und in «50 m Manikin Carry» sicherte er sich die Goldmedaille. So standen die Beiden zum Schluss in der Gesamtwertung der Kategorie «Youth» nochmals zusammen auf dem Treppchen und belegten den 2. und 3. Rang.

Es war für alle Schwimmer ein sehr toller Anlass, der grossen Spass bereitete und motivierte, da einige persönliche Bestzeiten geknackt wurden. Der Saisonstart war so ziemlich allen geglückt.

*Julian Moesch*

# JUGENDTREFFEN THUN OBERHOFEN

So viel zu tun, hat der Schuhmacher selten, der unsere Gravierungen macht. Gleich drei glänzende Pokale wollten nach dem Jugendwettkampf vom 16. November 2019 graviert werden.

Unsere jungen Schwimmerinnen und Schwimmer waren hoch erfreut über diese Erfolge, hatten sie doch vor dem Transportschwimmen ziemlich «Bammel». Noch mehr Bammel hatten vor dem Wettkampf allerdings die Jugendleiter: Werden die Kids auch mit Brust-Schwimm, Wasserstart und ohne Schwimmbrille brillieren? Das haben sie: In allen drei Kategorien konnten sie sich den ersten Platz sichern und auch die anderen vier Teams haben sich gut platziert. Sie haben alle «Ringli» (teilweise im Blindflug) ertastet und haben sich auch nicht von einem Fehlstart auf der Nebenbahn irritieren lassen – sie waren immer rechtzeitig startbereit.

Ein spannender Nachmittag vor traumhafter Bergkulisse wurde durch die Carfahrt im Dunkeln abgerundet. *Katrin Wyss*

## Rangliste

### Kategorie 1

(Knaben 11-16 jähig)

Rang 1 Baden-Brugg 1

### Kategorie 2

(Mädchen 11-16 jähig)

Rang 1 Baden-Brugg 3

Rang 4 Baden-Brugg 2

### Kategorie 3

(Mädchen & Knaben 11-13 jähig)

Rang 1 Baden-Brugg 4

Rang 4 Baden-Brugg 6

Rang 9 Baden-Brugg 5

Rang 16 Baden-Brugg 7





# JUGENDWETTKAMPF SUMISWALD

Mit sieben Teams war die SLRG Sektion Baden-Brugg am Neujahrsjugendwettkampf in Sumiswald vertreten. Der Wettkampf gestaltete sich am 11. Januar 2020 als erster Formtest nach den Feiertagen; alle wichtigen Disziplinen des kommenden Wettkampffjahres werden hier geschwommen.

Am Ende des Wettkampfs fand ein Plauschwettkampf statt, bei dem ein Jugendteam und Jugendleiter von Bern und Baden-Brugg je ein Team stellten.

Nach einem gelungenen Wettkampf mit tollen Leistungen aller Jugendlichen wurde der Abend mit dem traditionellen Spaghettiplausch der Sektion Emmental abgerundet. Im Anschluss fand das Rangverlesen statt; unsere Sektion holte sich in allen drei Kategorien den Pokal nach Hause. Die Pokale stehen nun in der Vitrine der SLRG Baden-Brugg in der Badi Brugg.

Herzliche Gratulation an alle Athletinnen und Athleten zu ihren super Leistungen!

*Ivan Cheptiakov*

## Rangliste

### Kategorie 1

Rang 1	Baden-Brugg 2
Rang 5	Baden-Brugg 1

### Kategorie 2

Rang 1	Baden-Brugg 5
Rang 3	Baden-Brugg 3
Rang 5	Baden-Brugg 4

### Kategorie 3

Rang 1	Baden-Brugg 6
Rang 3	Baden-Brugg 7

### Plauschwettkampf

Rang 1	Ba-Brugg, Jugend
Rang 3	Bern-Baden-Brugg



---

---

## TRAININGSRUPPE FREIGEWÄSSER

Die Sommersaison steht vor der Tür und wir hoffen, dass wir bald wieder trainieren können. Die Temperaturen werden wärmer und zum Glück steht einem Ausflug mit Board oder Ski auf der Aare nichts im Wege. Einzelne Freigewässersportler trainieren so alleine.



Die letztjährige Freigewässersaison haben wir speziell abgeschlossen: Am 1. Oktober 2019 surften wir in unserem letzten Training erstmals auf der Aare. Statt auf den Boards zu sitzen oder zu liegen und zu paddeln, standen wir darauf und nutzten die Strömung zum Surfen. Dazu braucht es nur ein Brett.

Den Winter verbrachten wir bis Mitte März in der Turnhalle Umiken mit polysportiven Training. Sobald wir wieder trainieren und uns in Gruppen treffen dürfen, geht es mit Board und Ski am Dienstagabend auf die Aare bei der Badi Brugg. *Karin Zehnder*





---

---

## FACKELSCHWIMMEN

**Am 27. Dezember 2019 fand bereits das siebte Fackelschwimmen in der Aare bei Brugg statt. Wir organisieren den Anlass seit 2013.**

Ganz so kalt war es diesmal nicht. Am siebten Fackelschwimmen nahmen acht Flussrettungsschwimmer teil. Sie genossen ein Bad in der etwa 7° C «warmen» Aare. Ausgerüstet mit Neoprenanzügen inklusive Kopf- und Fussbedeckung und mit Schwimmwesten schwammen sie vom Schlössli Altenburg bis zum Sprungturm im Schachen. Die rund zwei Kilometer schafften sie in 13 Minuten. Die Aare zog deutlich stärker als beim letzten Fackelschwimmen. Danach wärmten sich die Schwimmer am Lagerfeuer auf. Abschliessend gab es das traditionelle Spaghettessen. *Nathalie Zulauf*



---

---

## UNSERE KURSE

**Wir bilden jährlich über 240 Personen aus. Dafür stehen rund 30 Haupt- und Hilfskursleiterinnen und -leiter am Beckenrand und/oder im Theorieraum. Sie geben vollen Einsatz im, am und ums Wasser – sowie bei diesem Flusskurs im September 2019.**

Das Kurswesen der SLRG Baden-Brugg ist neben dem Rettungssport und der Ausbildung der Jugendlichen die dritte Säule des Vereins. Die Sektion Baden-Brugg investiert viel in das Kurswesen. «Wir leben am Wasserschloss. Die Flüsse, Seen und Badis laden zum Vergnügen ein. Daher ist die Prävention wichtig: Wie verhalten wir uns korrekt im, am und auf dem Wasser», unterstreicht Barbara Schneider, Technische

Leiterin. Die vielen Kurse sind nur möglich dank den rund 30 Kursleiterinnen und -leiter. «Wir freuen uns immer über neue Haupt- oder Hilfskursleiterinnen und -leiter», unterstreicht Ilona Kessler, Kursadministratorin.

### **Grosse Beliebtheit – das Modul Fluss**

«Wir haben heute wieder zehn Personen erfolgreich ausgebildet. Alle Teilnehmenden haben das Modul Fluss bestanden. Herzliche Gratulation!!!» Das ist ein Facebook Post vom 22. September 2019. Unsere Flusskurse sind beliebt – die Themen sind: Wie bereiten wir uns auf das Schwimmen im Fluss vor? Wie schwimmen wir korrekt im Fluss? Wie helfen wir Personen? Begonnen wird mit Trockenübungen in der Badi Brugg. Hier werden die Hilfsmittel angeschaut: Wie werfen wir den Wurfsack? Ein Rettungsgerät bestehend aus Stoffsack mit 20 Meter Seil. Danach wird das Schwimmen und die Rettung aus der Aare geübt. Die Kursteilnehmenden lernen auch wie sie sich auf eine Flusstour vorbereiten und wie sie sich korrekt im Fluss bewegen und verhalten.

### **Alle Kurse auf einen Blick**

Im Kursprogramm auf der Website (<https://ausbildung.slr.ch/Region-Nordwest/SLRG-Baden-Brugg#start>) sowie in diesem Heft findest du die Kurse für dieses Jahr. Aufgrund der aktuellen Situation können wir noch nicht bestätigen, ab wann wir Kurse wieder definitiv durchführen können. Falls du dich für Kurse interessierst, dann wende dich an Ilona Kessler: [kurse@slrg-baden-brugg.ch](mailto:kurse@slrg-baden-brugg.ch). *Nathalie Zulauf*







---

---

## RETTUNGSGRUPPE UND SICHERUNGSDIENST

Seit Sommer 2018 erstellt die SLRG Baden-Brugg Sicherungsdienst-Konzepte. Für den Sicherungsdienst wurde die Rettungsgruppe ins Leben gerufen, die jeweils auf freiwilliger Basis trainiert. Der Fokus liegt dabei, verschiedene Rettungstechniken im Fluss zu üben.



Die erste Übung der Rettungsgruppe 2019 fand am 1. Juni statt. Die Bedingungen waren zu Beginn des Sommers optimal, aber nur für geübte Flussschwimmer geeignet: Die Aare war 14° C kalt und der Wasserstand war aufgrund des Regens der Wochen zuvor hoch. Auch Schwemmholtz trieb die Aare herunter. Gefahren lauerten überall und so konnte sich die Rettungsgruppe optimal auf den Ernstfall mit Wurfsack-Übungen bei starker Strömung vorbereiten.

Am 4. Oktober fand dann die erste Nachtübung statt. Mit Blinklichtern ausgerüstet, trainierten die fünf Rettungsschwimmer in der Dunkelheit.

### Mehr zum Sicherungsdienst-Konzept

Adrian Obrist hat bei der SLRG Schweiz das zweitägige Modul «Verantwortlicher Sicherungsdienst» absolviert und kann ein «Konzept Sicherungsdienst» für grössere Anlässe im oder am Wasser erstellen. Ein solches Konzept sollte in Betracht gezogen werden, wenn für einen Anlass mit 100 Teilnehmer oder 1'000 Zuschauer gerechnet wird. Aufgrund der aktuellen Situation können noch keine Veranstaltungen in diesem Rahmen durchgeführt werden. Sollte sich die Lage ändern und du planst einen Anlass im oder am Wasser, dann kannst du dich direkt an Adrian Obrist, Vizepräsident, wenden. Auch wenn du Interesse an der Rettungsgruppe hast. Dazu brauchst du das Modul Fluss: [adiobrist@bluewin.ch](mailto:adiobrist@bluewin.ch) / +41 79 755 41 69. *Nathalie Zulauf*





---

---

## TEILNEHMER-REKORD AN DER PARA SCHWIMM-SM

**Am 11. Januar 2020 stand Brugg ganz im Zeichen des Schwimmens: Es fanden zeitgleich die Paraswimming und die Aargauer Schwimm-Meisterschaft für Menschen mit Behinderung statt. Mitorganisiert wurden die Meisterschaften von der SLRG Sektion Baden-Brugg.**

Paraswimming ist im Aufschwung, die Schweizer Athleten werden von Jahr zu Jahr stärker und beim Schweizer Dachverband für Behindertensport PluSport entwickelt sich eine breite Basis. Zum ersten Mal fanden die von PluSport organisierte Paraswimming Schweizermeisterschaft (SM) am gleichen Tag und Ort statt wie die Aargauer Schwimm-Meisterschaft. Dahinter steckte die Idee, beide Anlässe zu bereichern und Synergien zu nutzen. Und das zahlte sich aus: denn die SM im Para-Schwimmen verzeichnete einen neuen Teilnehmerrekord von 45 Athletinnen und Athleten. Im Mittelpunkt stand die PluSport-Kaderathletin Nora Meister (Doppel-Europameisterin).

### **Goldenes Heimspiel für Para-Schwimmerin**

Das 17-jährige Schwimm-Talent Nora Meister aus Lenzburg holte drei Goldmedaillen an der SM in Brugg. Sie erweitert ihr beeindruckendes Palmarès von Weltrekord, WM-Bronzemedaille und mehreren EM-Titel. Nora hat eine Versteifung der Extremitäten (Arthrogryposis multiplex congenita) sowie eine Hörbehinderung.

### **Mitorganisation der SLRG Baden-Brugg**

«Warum nicht, die Infrastruktur musste ja sowieso bereit sein. Da gibt es so viele Synergien», sagte Thomas Rauber gegenüber der Aargauerzeitung. Einziger Unterschied zu sonst: Unsere Helfer waren den ganzen Tag über im Einsatz, gestärkt durch ein Gratis-Mittagessen im Badi Restaurant. «Bei der Schweizer Meisterschaft steht schon das Sportliche im Vordergrund, ich erlebe das als sehr wettkampforientiert, inklusive Doping-Kontrollen», meinte Andreas Kohler, Präsident, und fügte hinzu: «Von heute nehme ich mit: Sportliche Höchstleistungen sind auch bei körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen möglich. Verstecken muss sich von den Teilnehmern keiner.»

Die 45 Teilnehmenden waren Männer und Frauen, Jungen und Mädchen: Jahrgang 2006 war der jüngste, Jahrgang 1967 der älteste Schwimmer. 72 Starts gab es insgesamt, weil einzelne Sportler gleich in mehreren Kategorien antraten. Die Disziplinen auf den vier Bahnen im 25-Meter-Becken der Badi Brugg waren 100 Meter Rücken, 100 Meter Brust sowie 50, 100 und 400 Meter Freistil. Und beim Freistil war tatsächlich der Schwimmstil frei. Ans Ziel kommen, gleich wie, stand bei vielen im Vordergrund. Voraussetzung waren nur eine gewisse Sportlichkeit und Erfahrung mit Zeitmessungen.

*Nathalie Zulauf*

*(Der Inhalt dieses Beitrags setzt sich aus den Mitteilungen von PluSport und der Aargauerzeitung zusammen.)*



---

---

## SPORTLEREHRUNGEN

An der Sportlerehrung 2020 in Brugg wurden Baden-Brugger Rettungsschwimmer für ihre herausragenden Leistungen vom vergangenen Jahr geehrt. Die Jugendschweizermeister der Kategorie Jugend wurden an der Sportlerehrung 2019 in Baden geehrt.

In Brugg machte Michael Beck (seit seiner Trauung im Februar 2020 heisst er «Steger») – unser 10facher EM-Medaillen-Gewinner – den Anfang. Er durfte als Erster auf die Bühne und wurde als Einzelsportler geehrt. Bescheiden erzählte er von seinen Medaillen, die er im Pool, Sand und Meer gewonnen hat. In der Kategorie Breitensport wurden unsere Doppel-Schweizermeister Junioren Herren geehrt und erklärten den Zuschauern, welche Disziplinen der Rettungssport national beinhaltet. Zum Schluss wurden Alwin Baumann und Benjamin Thomé als Vize-Schweizermeister in der Disziplin «Line Throw» geehrt – wie das funktioniert, zeigten wir anhand eines Videos.

Zu erwähnen, sind auch unsere Doppel-Schweizermeister der Kategorie Jugend. Leider sind sie gemäss Reglement der Brugger Sportlerehrung noch zu jung. Daher hat die Stadt Baden die Schweizermeister letztes Jahr geehrt. *Nathalie Zulauf*





---

---

## UNSERE VERRÜCKTEN

Seit rund 40 Jahren stürzen sich Baden-Brugger Rettungsschwimmer ins kalte Wasser. Ab Herbst beginnt das Abenteuer im Hallwilersee. Sonntag für Sonntag kühlen sich unsere Verrückten ab und bereiten sich so auf die immer kälter werdenden Wassertemperaturen vor. Der Abschluss war das Kaltwasserschwimmen in der Aare bei Schinznach mit anschliessendem Fondue-Plausch. Tele M1 begleitete uns beim Sprung in die Aare. Ein grosses Merci an Michi Steger für die Organisation.



---

---

## MICHI TRAUT SICH

Am 20.02.2020 gaben sich Michael Beck und Janine Steger in der Villa Boveri in Baden das Ja-Wort. Wir überraschten die beiden und standen Spalier. Von Herzen wünschen wir euch alles Gute für eure gemeinsame Zukunft.



---

## IBBOSTER UNTERSTÜTZT DEN SLS 2021



Die IBB Energie AG unterstützt seit Jahren den SpeedLifeSaving (SLS) Wettkampf in Brugg. Neu können alle für sämtliche von der IBB bisher unterstützten Projekte via iBBooster abstimmen. Und so mitstimmen, wer weiterhin von der IBB unterstützt wird. Dank der grossen Unterstützung und den vielen Stimmen hat SLS den iB-Booster Zusatzpreis im Wert von CHF 500.00 gewonnen. Das OK wird den Betrag für bereits angefallene Kosten und für den SLS 2021 verwenden. Herzlichen Dank IBB Energie AG!

Der SpeedLifeSaving Wettkampf wäre dieses Jahr am 18. April geplant gewesen und wird jeweils von Mitgliedern der Sektionen Baden-Brugg und Innerschwyz organisiert. Der Wettkampf findet im Hallenbad Brugg statt.

*Nathalie Zulauf*

---

*Ich habe Lust auf  
Rettungsschwimmen*



**SLRG**  
**Eine Organisation  
die Leben rettet.**

**Werden Sie  
Mitglied bei der  
SLRG Sektion  
Baden-Brugg**





**Ihre Rettungsschwimmer**

## **SLRG Sektion Baden-Brugg**

### **Jahresprogramm 2020**



[www.slrgr-baden-brugg.ch](http://www.slrgr-baden-brugg.ch)



---

---

## Training Jugend

### Jugendgruppe Brugg

#### Sommer und Winter

Freitag	Aufbaugruppe	17.00-18.00 Uhr
	Wettkampfgruppe	18.00-19.00 Uhr
	Kadergruppe	19.00-20.30 Uhr

#### Badi Brugg

#### Leitung

**Katrin Wyss**

### Jugendgruppe Baden

#### Winter

Donnerstag

#### Schwimmbad Pfaffechappe

18.00-19.00 Uhr

#### Sommer

Donnerstag

#### Freibad Baden

18.00-19.00 Uhr

#### Ansprechpartner

**Johannes Hoffmann**

**Während den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.**

---

---

## Jahresprogramm Jugend

Welche Wettkämpfe definitiv durchgeführt werden, ist offen. Unsere Homepage ist immer auf dem aktuellsten Stand: [www.slr.ch/baden-brugg](http://www.slr.ch/baden-brugg)

### 2020

27.06.2020	Wettkampf Grenchen (SO)
05.09.2020	International Lifesaving Competition Bern
14.11.2020	Jugendtreffen Oberhofen
28.11.2020	Schülerwettschwimmen Brugg

---

---

---

## Training Erwachsene

### Pool Training Brugg

**Winter**

Montag

**Badi Brugg**

19:15-20:45 Uhr

**Sommer**

Montag

**Freibad Auenstein**

19:00-20:45 Uhr

**Leitung****Manuel Saxer**

### Pool Training Baden

**Winter**

Donnerstag

**Schwimmbad Pfaffechappe**

19:00-20:30 Uhr

**Sommer**

Donnerstag

**Freibad Baden**

19:00-20:30 Uhr

**Leitung****Manuel Saxer**

### Freigewässergruppe

**Winter**

Dienstag

**Turnhalle Umiken**

18.45-20.00 Uhr

**Sommer**

Dienstag

**Aare bei der Badi Brugg**

18.45-20.00 Uhr

**Leitung****Karin Zehnder**

### Mastersgruppe Brugg

**Winter**

Mittwoch

**Badi Brugg**

20:00-20:45 Uhr

(ab 19:15 Uhr individuelles Einschwimmen)

**Sommer**

Donnerstag

**Freibad Auenstein**

19.00-21.00 Uhr

**Ansprechpartnerin****Tanja Rauber-Schatzmann**



---

---

## Jahresprogramm Erwachsene

Welche Wettkämpfe definitiv durchgeführt werden, ist offen. Unsere Homepage ist immer auf dem aktuellsten Stand: [www.slr.ch/baden-brugg](http://www.slr.ch/baden-brugg)

### 2020

10.01.-12.01.2020	Skiweekend
08.02.2020	Colmar Cup
12.03.2020	38. Generalversammlung, La Cantina Faro, Windisch
27.06.2020	Wettkampf Grenchen
04.07.2020 - 05.07.2020	Filcow
16.07.2020 - 18.07.2020	24. Internationaler DLRG Cup
22.08.2020	Wettkampf Olten
28.08.2020 - 30.08.2020	AUT Bundesmeisterschaften
30.8.2020	Freigewässerwettkampf Yvonand
06.09.2020	TägiTri, Wettingen
28.11.2020	Brugger Schülerwettschwimmen
27.12.2020	Fackelschwimmen

### 2021

11.03.2021	39. GV La Cantina Faro, Windisch
------------	----------------------------------

---

## Mitteilungen an die Mitglieder

Der Jahresbeitrag beträgt für Erwachsene Fr. 30.—  
Konto: CH13 0076 1026 6840 9200 4

Der Jahresbeitrag beträgt für die Jugend Fr. 50.—  
Konto: CH07 0588 1072 3314 9000 2

Ehren- und Freimitglieder sind vom Beitrag befreit.

Die Statuten finden Sie auf unserer Homepage.  
<http://www.slrgr-baden-brugg.ch> unter DOWNLOADS

Interessierte Neumitglieder können die Beitrittserklärung auf unserer Website herunterladen. Bitte senden Sie die Beitrittserklärung an unseren Kassierer Michael Steger.

---

## Ausbildung

Welche Kurse aufgrund der aktuellen Situation abgehalten werden, ist offen.

Unsere aktuellen Kurse und Termine finden Sie unter [www.slrgr.ch](http://www.slrgr.ch), Ausbildung, Kurskalender, Veranstalter: SLRG Baden-Brugg. Dort werden auch neue zusätzliche Kurse ausgeschrieben. Der Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursstart.

Damit Sie keinen neu ausgeschrieben Kurs verpassen, können Sie sich auf der Website den Kursnewsletter abonnieren, der Sie bei jedem neu ausgeschrieben Kurs benachrichtigt.

Grundkurse	Wo	Kurs-Datum
Modul Fluss	Aare Brugg	14.06.2020
Modul See	Hallwilersee	20.06.2020
Brevet Basis Pool	Hallenbad Brugg	15.08.2020
Modul Fluss	Aare Brugg	12.09.2020
Brevet Basis Pool	Hallenbad Brugg	17.10.2020
Jugendbrevet	Hallenbad Brugg	24.+31.10.2020
Brevet Plus Pool	Hallenbad Brugg	14.+28.11.2020

---

---

---

## Ausbildung

Wiederholungskurse (WK)	Wo	Datum
WK Fluss	Aare Brugg	<b>13.06.2020 nachmittags</b>
BLS-AED-SRC-Refresher	Hallenbad Brugg	<b>07.11.2020 vormittags</b>
WK Pool (Basis, Plus, Pro)	Hallenbad Brugg	<b>07.11.2020 nachmittags</b>

Da bei jedem WK die persönlichen Daten aktualisiert werden, ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte benutzen Sie das Onlineformular auf unserer Website, welches Sie auf die Website der SLRG CH weiterleitet. Dort einmal registriert, werden alle weiteren Kurse über den Account verwaltet.

### Beachten Sie bitte die folgenden Weiterbildungspflichten:

- Brevet Basis Pool      4 Jahre (anschliessend 4 Jahre sistiert, dann Verfall)
- Brevet Plus Pool      2 Jahre (anschliessend 2 Jahre sistiert, dann Verfall)
- BLS-AED                2 Jahre (dann sistiert)
- Modul Fluss            4 Jahre (anschliessend 4 Jahre sistiert, dann Verfall)
- Modul See              4 Jahre (anschliessend 4 Jahre sistiert, dann Verfall)

**Bitte beachten Sie, dass Fortbildungskurse (FK und Modulkurse) auch anstelle eines Pool WK's besucht werden können.**

**Die Teilnahme ist jedoch nur mit einem gültigen Brevet möglich.**





---

---

## Ausbildung

### Kurspreise

Jugendbrevet	Fr. 120.-*
Brevet Basis Pool	Fr. 140.-*
Brevet Plus Pool	Fr. 150.-*
Brevet Pro Pool	Fr. 190.-*
Modul BLS-AED	Fr. 160.-*
Modul Fluss	Fr. 200.-* (gültiger Pool Plus erforderlich)
Modul See	Fr. 160.-* (gültiger Pool Basis erforderlich)
WK Pool	Fr. 80.-* (für Brevet Pool Basis, Plus, Pro)
WK BLS-AED	Fr. 100.-*
WK Fluss	Fr. 105.-* (gilt gleichzeitig auch als WK Pool Basis und Plus sowie das Modul See)
WK See	Fr. 90.-* (gilt gleichzeitig auch als WK Pool Basis und Plus sowie das Modul See)

\* Kurskosten inkl. Kursmaterial/Ausweis, exkl. Badeintritte / Ausrüstung für Modul Fluss / See

Individuelle Kurse (ab 8 Teilnehmern) auf Anfrage bei Ilona Kessler (sofern Kursleiter und Bad zur Verfügung stehen).

---

---

## Weiterbildung Experten Region Nordwest

Expert WK	Wo	Datum	Organisator
WK Expert mit esa-EK Leiter Rettungsschwimmen	Fribourg	<b>13./14.06.2020</b>	Region NW
WK Expert mit esa-EK Leiter Rettungsschwimmen	Bern <a href="http://tinyurl.com/BBKURSE">http://tinyurl.com/BBKURSE</a>	<b>22./23.08.2020</b>	Region NW

Ausbildungs- und Wiederholungskurse für Kursleiter sind auf der Homepage der SLRG Region Nordwest ausgeschrieben:  
[www.slr.ch/de/nw/kurse/kurse-der-region-nordwest.html](http://www.slr.ch/de/nw/kurse/kurse-der-region-nordwest.html)



# SLRG Beitrittserklärung

## SLRG Sektion Baden-Brugg



### Persönliche Daten

Herr: <input type="checkbox"/>	Frau: <input type="checkbox"/>
Name:	Vorname:
Geburtsdatum:	SLRG Nr.:
Strasse:	Nummer:
PLZ:	Ort:
Tel.:	Mobil:
SLRG-Nr.:	
E-Mail:	

### Meine Ausbildung

Jugend		Basis		Professionell	
Jugendbrevet	<input type="checkbox"/>	Modul Basis Pool	<input type="checkbox"/>	Expert Pool	<input type="checkbox"/>
Erlebnismodul	<input type="checkbox"/>	Modul Plus Pool	<input type="checkbox"/>	Expert See	<input type="checkbox"/>
Pool-Safety	<input type="checkbox"/>	Modul See	<input type="checkbox"/>	Expert BLS-AED	<input type="checkbox"/>
		Modul Fluss	<input type="checkbox"/>	Expert Nothilfe	<input type="checkbox"/>
		Modul Hypothermie	<input type="checkbox"/>	Expert Fluss	<input type="checkbox"/>
		Modul BLS-AED	<input type="checkbox"/>	Expert Hypothermie	<input type="checkbox"/>
		Modul Nothilfe	<input type="checkbox"/>		
		Modul Pro Pool	<input type="checkbox"/>		
		Modul Wabo	<input type="checkbox"/>		

Andere Ausbildung : .....

Ich möchte gerne eine:

Aktivmitgliedschaft** <input type="checkbox"/>	Passivmitgliedschaft <input type="checkbox"/>
--	---

Ich trainiere in folgender(n) Gruppe(n):

Trainingsgruppe Baden <input type="checkbox"/>	Trainingsgruppe Brugg <input type="checkbox"/>	Trainingsgruppe Freigewässer <input type="checkbox"/>
Trainingsgruppe Kaltwasser <input type="checkbox"/>	Trainingsgruppe Halle <input type="checkbox"/>	Trainingsgruppe Masters <input type="checkbox"/>

Ich erkenne mit meiner Unterschrift die Statuten der SLRG Sektion Baden-Brugg an. Die Statuten sind unter [www.slr-g-baden-brugg.ch](http://www.slr-g-baden-brugg.ch) (unter Downloads) erhältlich oder kann bei der Sektion bezogen werden.

Zudem bin ich (betrifft nur **aktive** Trainingsgruppenmitglieder), damit einverstanden, dass Vereinsmitglieder meine Adressdaten einsehen können und **möchte Zugriff** auf den passwortgeschützten **Online-bereich** des Vereins erhalten.

### Mitgliedschaften

- **Aktivmitgliedschaft\*\***  
Beitrag pro Jahr: 30.–  
Zugang zu allen Trainings, Wettkämpfen, Anlässen der Sektion. Mitspracherecht an der GV und vieles mehr.
- **Passivmitgliedschaft**  
Beitrag pro Jahr: 30.–  
Als Passivmitglied unterstützt du den Verein, erhältst zudem alle Informationen und Neuigkeiten und bist zur GV eingeladen.

### Austritt / Ausschluss:

Es kann zu jedem Zeitpunkt der Austritt aus der Sektion gegeben werden. Wer mehr als 1 Jahr den Mitgliederbeitrag nicht bezahlt, wird automatisch aus der Sektion ausgeschlossen.

\*\* Voraussetzung für eine Aktivmitgliedschaft ist ein bestandenes SLRG Brevet oder eine gleichwertige Ausbildung, beispielsweise der DLRG

.....  
Ort, Datum:

.....  
Unterschrift:

Bitte sende das ausgefüllte Formular an: Michael Steger, Sonnmattstrasse 6, 5400 Baden

auch  
Schnell-  
Ladesäulen

Profitieren Sie von  
unseren E-Ladelösungen



Regionalwerke  
Baden

Jetzt informieren [www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)

APOTHEKE



TSCHUPP

**DR. CHRISTOPH TSCHUPP**

BAHNHOFSTRASSE 14 • 5200 BRUGG

PHONE +41 056 441 14 47 FAX +41 056 441 14 49

[info@apotheketschupp.ch](mailto:info@apotheketschupp.ch)

**energie &**

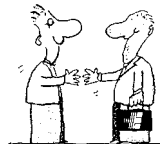
Energieberatung  
Region Baden

**umwelt**

**Energieberatungsstelle Region Baden**

Winbau Imholz AG • Ehrendingerstrs. 42 • 5408 Ennetbaden

056 222 86 03 • [info@heinzimholz.ch](mailto:info@heinzimholz.ch)



[www.energieundumwelt.ch](http://www.energieundumwelt.ch)

- unentgeltliche Auskünfte
- Analysen Wärmeerzeugung / Solar
- Vorgehensberatungen
- Gebäudeanalysen für Private und Gewerbe
- Stromverbrauchsanalysen
- Praktische Tips zur Ausführung

unterstützt durch Bund, Kanton und Gemeinden



energieschweiz