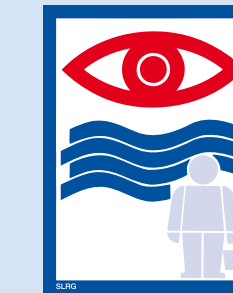


SLRG-Baderegeln

6 Regeln, die für Ihre Sicherheit sorgen

Seit über 50 Jahren veröffentlicht die SLRG regelmässig Hinweise für mehr Sicherheit am Wasser. Am bekanntesten sind wohl die Plakate mit den sechs Baderegeln (siehe Rückseite). Sie hängen in vielen Freiluft- und Hallenbädern aus. Im Lauf der Zeit wurden Regeln für das richtige Verhalten an Fließgewässern (6 Flussregeln) sowie für die kalte Jahreszeit (6 Eisregeln) ergänzt. Sie können die Bade-, Fluss- und Eisregeln als Kleinplakate im Internet herunterladen oder bei uns bestellen.



Kleine Kinder nie unbeaufsichtigt am Wasser lassen! – Sie kennen keine Gefahren.



Nie alkoholisiert oder unter Drogen ins Wasser! Nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen.



Nie überhitzt ins Wasser springen! – Der Körper braucht Anpassungszeit.



Nicht in trübe oder unbekannte Gewässer springen! – Unbekanntes kann Gefahren bergen.



Schwimmhilfen und Luftmatratzen und gehören nicht ins tiefe Wasser! – Sie bieten keine Sicherheit.



Lange Strecken nie alleine schwimmen! – Auch der besttrainierte Körper kann eine Schwäche erleiden.

Erste Hilfe

Leben retten

Bei der SLRG können auch Grundkurse in Nothilfe, BLS (CPR) und AED absolviert werden. Der Ausweis zum Nothilfe-Grundkurs ist ein gültiges Dokument zum Erhalt des schweizerischen Lernfahrerausweises.

Hinweis: Detailinformationen, weitere Kurse und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.slr.ch/ausbildung.

Rettungssport

Sportliche Fairness, Präzision und Geschwindigkeit

Im Rettungssport vereint sich der humanitäre Gedanke des Helfens und Rettens mit der Kraft und dem Wettkampfgeschehen des Sports. Neben wöchentlichen Trainings in vielen Sektionen veranstaltet die SLRG regelmässig Schweizer- und Jugend-Schweizermeisterschaften im Rettungsschwimmen. Das National- und Jugendnationalteam nimmt (erfolgreich) an Europa- und Weltmeisterschaften der International Life Saving Federation teil.

Freiwasserkurse

Modul Fluss

Das Modul Fluss vermittelt Wissen für die Sicherheit an fliessenden Freigewässern. Zum Inhalt gehören Vorbereitung und Durchführung von Ausflügen, Risikoanalyse und -minimierung, spezifische Rettungstechniken für Fließgewässer und Schwimmen mit Rettungswesten.

Modul See

Das SLRG-Modul See dient der Sicherheit von Einzelpersonen oder Gruppen an stehenden Freigewässern. Es vermittelt Planung und sichere Durchführung von Ausflügen, Risikoanalyse, Sicherungsmassnahmen und spezifische Rettungstechniken für das Retten im See.

Modul Hypothermie

Eisiges Wasser stellt Rettungsschwimmende vor besondere Herausforderungen. Im Hypothermie-Modul lernen Kursteilnehmende die Reaktion des Körpers im kalten Wasser kennen und erarbeiten spezielle Sicherungsmassnahmen in Theorie und Praxis.

Rettungsschwimmkurse

„Leben retten ist lernbar“

Die Ausbildung zum resp. zur Rettungsschwimmer/in führt über verschiedene Stufen. Module mit klaren Schwerpunktthemen können von den verschiedenen Anspruchsgruppen nach Bedarf einzeln oder als Paket absolviert werden. Die meisten Kurse werden lokal oder regional angeboten.

Jugendbrevet

Das Jugendbrevet ist das Einstiegsmodul der SLRG für Jugendliche. Es vermittelt das Grundwissen der Wassersicherheit.

Brevet Basis Pool

Das Brevet Basis Pool ist das Einstiegsmodul der SLRG. Es vermittelt das Grundwissen der Wasserrettung im Schwimmbecken: Fachwissen in Prävention, Schwimmen, Tauchen, Retten, Bergen und Erste Hilfe.

Brevet Plus Pool

Das Brevet Plus Pool erweitert das Wissen im Bereich der Wasserrettung auf der Grundlage des Moduls Basis. Vermittelt werden Ret-

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Bevölkerung geniesst das Wasserschloss Schweiz in vollen Zügen: Hunderttausende suchen täglich im, am und auf dem Wasser Erfrischung, Erholung und sportliche Betätigung: Baden, Schwimmen, Tauchen, Kanufahren, Riverrafting, Rudern, Surfen, Segeln, Wasserskifahren und Fischen sind beliebte Freizeitbeschäftigungen.

Wassersport ist aber nur schön und erholsam, wenn nichts passiert. Fehleinschätzungen können schnell schwere Folgen haben. Jährlich verlaufen für rund 50 Menschen in unserem Land Wasserunfälle tödlich.

Wir von der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG widmen uns seit mehr als 75 Jahren dem Kampf gegen den Ertrinkungstod. Unter dem Motto „Leben retten ist lernbar“ bilden wir jährlich bis zu 7'000 Rettungsschwimmer/innen aus, schulen Jugendliche und Kinder im sicheren Umgang mit dem nassen Element, führen Präventionskampagnen und sorgen als Badewachen oder mit Sicherungsdiensten dafür, dass die Freude am Wasser nicht tragisch endet.

Herzlichen Dank für Ihr Engagement
Die SLRG - Ihre Rettungsschwimmer



Einzahlungsschein
Adresse korrigieren: Schellenrain 5, 6210 Sursee

Rettungsdienste

Professionelle Dienstleistungen

Für Grossanlässe wie Ruderregatten, Gigathlon, Seeüberquerungen oder Seenachtsfeste braucht es auf dem Wasser wie auch an den Ufern Aufsichtspersonen, die rasch und kompetent eine Rettung durchführen können. Viele Sektionen leisten in Absprache mit den Organisatoren an solchen Anlässen mit ihren ehrenamtlich tätigen Mitgliedern professionelle Arbeit. Auf vielen Seen der Schweiz, dem Bodensee, dem Neuenburgersee oder dem Luganersee etwa, unterhält die SLRG zudem Rettungsboote und verrichtet Seerettungsdienste.

Badewachen

Schutzengel im Ehrenamt

Viele SLRG-Sektionen sorgen im Sommer für Badeaufsicht an unbewachten Stränden, oft als Freiwillige. Die ausgebildeten Rettungsschwimmer/innen wissen, wie man im Notfall schnell und kompetent rettet, erste Hilfe leistet und alarmiert. So verschaffen sie (fast) der ganzen Schweiz unbeschwerte Sommerfreuden.



SLRG-Kindergartenprojekt

Das Wasser und ich

„Das Wasser und ich“ macht Kinder bereits im Vorschulalter mit dem richtigen Verhalten im und am Wasser vertraut. Speziell ausgebildete Wasserbotschafterinnen und -botschafter besuchen Kindergärten und vermitteln die 10 Wasserbotschaften von Pico, dem Wassertropfen, der auf Augenhöhe mit den Kindern spricht. Das Angebot ist für Gemeinden gratis, es wird aus Spenden und Patenschaften finanziert.

Aufklärungsarbeit

Schulschwimmen für alle

Die Schwimmkompetenz bei Kindern und Jugendlichen nimmt ab, Kleinkinder sind stark gefährdet, das Wassersportverhalten der Schweizer Bevölkerung hat sich in den letzten 75 Jahren erheblich verändert. Anlässlich des 75-Jahr-Jubiläums hat die SLRG diese und viele andere Informationen in einer Jubiläums-Studie erheben lassen. Wir führen federführend oder mit unseren Partnerorganisationen regelmässig Präventionskampagnen durch, um die Menschen in der Schweiz auf die wichtigsten Risiken und Sicherheitsmassnahmen hinzuweisen.



Organisation

„Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer“

Die SLRG wurde 1933 gegründet, um möglichst viele Menschen im Rettungsschwimmen auszubilden. Sie ist heute die grösste Organisation für Wassersicherheit in der Schweiz. Die Geschäftsstelle in Sursee beschäftigt sechs festangestellte Mitarbeiter/innen für zentrale Dienste. Die übrigen Arbeiten werden in Kommissionen und oft im Ehrenamt ausgeführt. Über 130 Sektionen mit 28'000 Mitgliedern in allen Sprachregionen sind im Einsatz. Sie freuen sich über jede neue Kursteilnehmer/innen und jedes aktive Mitglied. Weitere Informationen zu den Kursen, über die SLRG und ihren Einsatz zum Schutz der Menschen an Schweizer Gewässern erhalten Sie auf unserer Webseite: www.slr.org.ch

Durch Ihre grosszügige Unterstützung helfen Sie der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG ihre Aufgaben wahrzunehmen und setzen so ein positives Zeichen.

Möglichkeiten, die SLRG zu unterstützen:

- Einmalige Spende (jeder Betrag ist willkommen und hilft uns)
- Gönnermitgliedschaft Fr. 50.- /Jahr (Sie erhalten 4x pro Jahr das SLRG-Bulletin)
- Patenschaft für das Kindergartenprojekt „das Wasser und ich“ Fr. 360.-- pro Kalenderjahr, inkl. Gönnermitgliedschaft
- Aktiv- oder Passiv-Mitgliedschaft in Ihrer Sektion
- Ausbildung als Rettungsschwimmer/in

Herzlichen Dank - auch im Namen der vielen Menschen, die sich ehrenamtlich für die Ziele und Anliegen der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG einsetzen.

Wir freuen uns, wenn Sie den Sommer unbeschwert und gesund geniessen. Bitte beherzigen Sie die 6 Baderegeln! Ihre Rettungsschwimmer

www.slr.org.ch · www.sss.ch

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SLRG Geschäftsstelle

Schellenrain 5
6210 Sursee
Tel. 041 925 88 77
Fax 041 925 88 79
info@slrg.ch
Konto für Spenden: 90-18867-6



Weitere Informationen im Internet unter www.slr.org.ch oder bei der SLRG-Sektion in Ihrer Nähe.



powered by
CONCORDIA

SLRG SSS

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK



powered by
CONCORDIA

Freude und Sicherheit
im Wasserschloss Schweiz