



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Ausschreibung Städtewettkampf 18.März 2018

Als Teil der „SwissLifesavingTrophy“ wird der Städtewettkampf mit ILS-Disziplinen und -Regelwerk durchgeführt.

Disziplinen:

Es werden folgende Disziplinen am Wettkampf geschwommen. Es können auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden. Pro Disziplin stehen 120 Startplätze zur Verfügung, das Eingangsdatum der Anmeldung ist massgebend.

<i>Einzeldisziplinen</i>	<i>Teamdisziplinen</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw
200m Obstacle *	

* Schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

** Puppe liegt auf 4m Tiefe

Kategorien:

Folgende Alterskategorien (min. 10 Tln pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt, erstellt.

- Youth (bis 18Jahren, bis 2000)
- Open (ab 18Jahren, ab 1999)
- Master (ab 30Jahren, ab 1988)

Wertung:

Einzelwertung:

Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.

Teamwertung:

Es zählen alle vier Teamdisziplinen zu der Wertung.

Clubwertung:

Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.



Ihre Rettungsschwimmer



Informationen:

Bad:	Hallenbad Wyler, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern
Anreise mit Zug:	12min ab Bern Bhf mit Bus Linie 20 (Richtung Wankdorf) bis Breitfeld
Anreise mit Auto:	5min ab Abfahrt Bern-Wankdorf (Nr 37)
Türöffnung	07:30h
Managermeeting	08:00h
Start	08:30h
Diziplinen	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Rangverkündigung	ca 18:00h
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Übernachten:

Nur 8min vom Bad entfernt: Hotel ibis Bern, Am Guisenplatz 4, 3014 Bern

Startgeld:

CHF 20.- pro SchwimmerIn

überweisen auf

CH18 0079 0042 3512 4014 3
SLRG Sektion Bern, 3000 Bern
Vermerk: StädteBern, <Sektionsname>

Anmeldung:

Anmelden bis: Sonntag, 3.März 2018

Startgeld bis: Montag, 4.März 2018

Anmeldungen ohne Startgeld sind nicht gültig.

Max. Teilnehmende: wegen Auflagen des Bades darf pro Team nur eine Begleitperson mitkommen.

Anmelden mit dem Tabellenformular von der Webseite der SLRG Bern, Rubrik "Städtewettkampf" an die Adresse wettkampf.slrgbern@gmail.com

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.
SLRG Sektion Bern